

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ (25 м) – 2019
ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

<i>05 ноября</i>	<i>06 ноября</i>	<i>07 ноября</i>	<i>08 ноября</i>	<i>09 ноября</i>	<i>10 ноября</i>
<i>Предварительные заплывы</i>					
400 м в/ст. – мужчины 200 м в/ст - женщины 200 м батт. - мужчины 50 м брасс - женщины 100 м н/сп - мужчины 400 м компл. - женщины 100 м брасс - мужчины 100 м н/сп - женщины 200 м компл. - мужчины эстафета 4х100 м в/ст. - женщины эстафета 4х100 м в/ст. - мужчины	эстафета 4х50 м комб. - женщины 200 м в/ст. - мужчины 100 м в/ст. – женщины 100 м батт. - мужчины 200 м батт. - женщины эстафета 4х50 м в/ст. – смешанная 800 м в/ст. - женщины	100 м компл. – мужчины 50 м батт. - женщины 50 м н/сп - мужчины 100 м компл. – женщины 50 м в/ст. - мужчины 200 м н/сп – женщины 200 м брасс - мужчины эстафета 4х50 м комб. - смешанная	эстафета 4х50 м в/ст. - мужчины 50 м н/сп – женщины 50 м батт. – мужчины 400 м в/ст. – женщины 100 м брасс – женщины эстафета 4х200 м в/ст. - мужчины	эстафета 4х50 м комб. – мужчины 200 м компл. - женщины 400 м компл. - мужчины 100 м батт. - женщины 100 м в/ст. - мужчины 50 м в/ст. - женщины 50 м брасс - мужчины эстафета 4х200 м в/ст. - женщины 1500 м в/ст. - мужчины	4х50 м в/ст. - женщины 200 м н/сп - мужчины 200 м брасс - женщины эстафета 4х100 м комб. - мужчины эстафета 4х100 м комб. - женщины
<i>Полуфинальные и финальные заплывы</i>					
400 м в/ст. – мужчины 200 м в/ст. - женщины 100 м н/сп – мужчины, п/ф 50 м брасс – женщины, п/ф 200 м батт. – мужчины 400 м компл. – женщины 100 м брасс – мужчины, п/ф 100 м н/сп – женщины, п/ф 200 м компл. – мужчины эстафета 4х100 м в/ст. – женщины эстафета 4х100 м в/ст. – мужчины	эстафета 4х50 м комб. – женщины 100 м н/сп – мужчины 200 м батт. – женщины 100 м брасс - мужчины 50 м брасс - женщины 200 м в/ст – мужчины 100 м в/ст. – женщины, п/ф 100 м батт. – мужчины, п/ф 100 м н/сп - женщины эстафета 4х50 м в/ст. – смешанная	200 м брасс – мужчины 100 м в/ст. - женщины 100 м компл. – мужчины, п/ф 200 м н/сп – женщины 50 м в/ст. – мужчины, п/ф 50 м батт. – женщины, п/ф 100 м батт. – мужчины 100 м компл. – женщины, п/ф 50 м н/сп – мужчины, п/ф 800 м в/ст. - женщины эстафета 4х50 м комб. - смешанная	эстафета 4х50 м в/ст. - мужчины 50 м батт. – женщины 100 м компл. – мужчины 100 м компл. – женщины 50 м батт. – мужчины, п/ф 400 м в/ст. - женщины 50 м в/ст. - мужчины 50 м н/сп – женщины, п/ф 50 м н/сп – мужчины 100 м брасс – женщины, п/ф эстафета 4х200 м в/ст. - мужчины	эстафета 4х50 м комб. – женщины 200 м компл. - женщины 100 м в/ст. – мужчины, п//ф 100 м батт. – женщины, п/ф 50 м батт. - мужчины 50 м в/ст. – женщины, п/ф 50 м брасс – мужчины, п/ф 50 м н/сп – женщины 400 м компл. - мужчины 100 м брасс - женщины эстафета 4х200 м в/ст. – женщины	4х50 м в/ст. - женщины 1500 м в/ст. - мужчины 100 м в/ст. - мужчины 200 м брасс – женщины 200 м н/сп – мужчины 100 м батт. - женщины 50 м брасс - мужчины 50 м в/ст. - женщины эстафета 4х100 м комб. - мужчины эстафета 4х100 м комб. - женщины